



PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

organizira za svoje članove jednodnevni izlet u:

SLOVENIJU: Mrzlica (1122 mnv)

nedjelja, 10.02.2019.

Plan izleta:

- u **7.00 h** polazak osobnim automobilima s parkirališta iza pošte u Svetoj Nedelji ili minibusom; potrebno je doći nekoliko minuta ranije
- vožnja starom cestom (Brežice-Krško-Sevnica-Zidani most-Hrastnik) do Hrastnika (cca 1.40 h) uz stajanje na kavi
- povratak u Svetu Nedelju do **19 h**

TRASA HODA (preko Klobuka):

- kružna trasa:- Hrastnik (290 mnv) – Klobuk (890 mnv): 1,5 h, Klobuk -pl. Dom na Kalu (946 mnv): 0.5 h, odmor: 0,5 h, pl.dom na Kalu – Mrzlica (1122 mnv): 1 h, pl. Dom na Mrzlici (1090 mnv) odmor: 1h, povratak preko Ravni do Hrastnika (cca 3h)

VISINSKA RAZLIKA: 832 m

VRIJEME HODA: 6,5 h (pauze nisu uračunate)

TEŽINA (K 1, T 1): kondicijski: nezahtjevno do umjereno zahtjevno, tehnički: nezahtjevno

PREHRANA: iz ruksaka ili u pl. domovima

Obavezno uzeti šampove i gamaše!

! Preporučeno uzeti žabice/verige/dereze!



Mrzlica je kao 4. najviši vrh Posavskog hribovja zadnjih godina postala iznimno popularno odredište planinara zbog svojih predivnih pogleda na izrazito slikovite grebene koji spajaju mnoštvo vrhova u tom planinskom masivu. Ugođaj i vidici posebno očaravaju zimi. Za lijepog vremena pružaju se pogledi na mnoge planine i vrhove: Liscu, Kum, Čemšenišku planinu, Šmohor, Kopitnik, na Julijske i Kamniške Alpe, te na Žumberačko gorje i Medvednicu.

Vodič: Petra Pavec. **Informacije i prijave:** Petra Pavec: 091 541 4554

Preporučena oprema: *planinarske cipele, *ruksak, štapovi, *hrana, *piće (barem 2 i pol litre, bezalkoholno, negazirano), Isosport (negazirani), čokolada, kišna kabanica ili kišobran, *vjetrovka ili jakna, *rezervna majica i čarape, mlijeko/krema za zaštitu od sunca, *osobna iskaznica, *zdravstvena iskaznica, *planinarska iskaznica, *manji komplet za prvu pomoć, planinarska karta, kompas, *baterijska svjetiljka, *nešto novaca (* obavezna oprema).

Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja
- **odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja**
- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti, vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.

www.pd-pinklec.hr

