



PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

organizira jednodnevni izlet u:

SLOVENIJU: Kopitnik (910 mnv)

nedjelja, 27.01.2019.

Plan izleta:

- u **7.30 h** polazak osobnim automobilima s parkirališta iza pošte u Svetoj Nedelji; potrebno je doći nekoliko minuta ranije
- vožnja starom cestom (Brežice-Krško-Sevnica-Zidani most) do Rimskih toplica (cca 1.30 h) uz stajanje na kavi
- povratak u Svetu Nedelju do **18 h**

TRASA HODA:

- Rimske toplice (213 mnv) – Kopitnik (910 mnv): 2,5 h, Kopitnik -Koča na Kopitniku (865 mnv): 0.5 h, odmor: 1 h, Kopitnik-Rimske toplice: 2 h

VISINSKA RAZLIKA: 697 m

VRIJEME HODA: 5 h (pauze nisu uračunate)

TEŽINA (K 1, T 1): kondicijski: nezahtjevno do umjereno zahtjevno, tehnički: nezahtjevno

PREHRANA: iz ruksaka ili u Koči na Kopitniku

! Preporučeno uzeti žabice/verige/dereze!



Kopitnik je obrastao vrh čiji oblik podsjeća na konjsko kopito po kojem je dobio i ime. Smješten je sjeverno od Zidanog Mosta i južno od Rimskih Toplica. S vrha se pruža prekrasan pogled na savinjsku dolinu i okolna brda: Kum, Mrzlicu, Goznik, Čemšeničku dolinu...Botaničari ga posjećuju zbog bogate ilirske flore.

Vodič: Petra Pavec. **Informacije i prijave:** Petra Pavec: 091 541 4554

Preporučena oprema: *planinarske cipele, *ruksak, štapovi, *hrana, *piće (barem 2 i pol litre, bezalkoholno, negazirano), Isosport (negazirani), čokolada, kišna kabanica ili kišobran, *vjetrovka ili jakna, *rezervna majica i čarape, mlijeko/krema za zaštitu od sunca, *osobna iskaznica, *zdravstvena iskaznica, *planinarska iskaznica, *manji komplet za prvu pomoć, planinarska karta, kompas, *baterijska svjetiljka, *nešto novaca (* obavezna oprema).

Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja
- **odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja**
- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo
- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti, vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.

www.pd-pinklec.hr

