



PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

PLAN IZLETA ZA RUJAN 2019.

1. 9. 2019. (nedjelja)	MEDVEDNICA: Kameni svati, pohod PD Susedgrad Info: 091 3373 315 (Zvonimir)
8. 9. 2019. (nedjelja)	
13. - 15. 9. 2019. (petak - nedjelja)	ČVRSNICA (BiH): Veliki Vilinac, Hajdučka vrata; Ramsko jezero Info: 091 6767 232 (Ivica)
22. 9. 2019. (nedjelja)	VELEBIT: Visočica Info: 098 167 9874 (Tihomir)
29. 9. 2019. (nedjelja)	Samoborsko gorje: Plešivica, Okić Izlet Male planinarske škole Info: 091 517 3838 (Mladen)

Plan izleta je informativnog karaktera. Ovisno o vremenu i drugim uvjetima može se mijenjati i prilagođavati.

Detaljan dogovor za izlete na sastancima utorkom u 19:30 sati. Više informacija o planinarskom društvu, izletima i sastancima zatražite putem e-maila pinklec.info@gmail.com ili pogledajte na

www.pd-pinklec.hr

ZAŠTO PLANINARITI?

Planinarenje nije samo besciljno lutanje planinama i šumama ili osvajanje vrhova. Planinarenje je način i stil života, čitav niz aktivnosti koje upotpunjuju naš život i čine nas zdravijima, sretnijima i veselijima.

Zamijenimo dugotrajno i štetno sjedenje pred televizorom i računalom rekreacijom na svježem zraku u ugodnom i veselom društvu, lijepim izletima diljem Lijepe naše i šire, planinarskim veselicama, prekrasnim vidicima...

Znanstveno je dokazano da kretanje na svježem zraku znatno pospješuje memoriju i koncentraciju (mozak prima puno više kisika), umanjuje stres, pozitivno djeluje na rad srca, poboljšava cirkulaciju, imunološki sustav i opće psihičko i fizičko stanje organizma.