



## PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

organizira jednodnevni izlet za polaznike planinarske škole i ostale članove

### SAMOBORSKO GORJE: Okić

nedjelja, 27. rujna 2020.

#### Plan izleta:

- u 8:30 okupljanje na parkiralištu iza pošte u Svetoj Nedelji
- vožnja osobnim automobilima: Sveta Nedjelja-Klake (cca 20 min.)

Početak predavanja o upotrebi tehničke opreme planira se za 9,00 h, nakon toga će se polaznici planinarske škole podijeliti u skupine i uputiti na praktični dio rada s planinarskom opremom.

Plan je odraditi kretanje po klinčanom putu (ferati) Žoharov put, odlazak na vrh Okić (499 m) HPO.



- plan je napraviti vježbe sa planinarskom opremom (ferata set, pojas kaciga)
- za one koji žele naučiti više biti će organizirane radionice penjanja (top-rope) abseil
- izlet je kondicijski nezahtjevan
- obavezno ponijeti planinarske štapove
- hrana i piće u domu ili iz ruksaka

Povratak u Svetu Nedelju planira se do 17 sati.

**Vodič:** Dino Čapo; **informacije i prijave:** 091 579 46 28 ili utorkom od 19:00 u prostorijama Društva.

**Preporučena oprema:** \*planinarske cipele, \*ruksak, štapovi, \*hrana, \*piće (barem 1 i pol litra, bezalkoholno, negazirano), čokolada, kišna kabanica ili kišobran, \*vjetrovka ili jakna, \*rezervna majica i čarape, \*osobna iskaznica, \*zdravstvena iskaznica, \*planinarska iskaznica, \*manji komplet za prvu pomoć, planinarska karta, kompas, \*baterijska svjetiljka, \*nešto novca (\* obavezna oprema).

#### Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja
- **odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja**
- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo
- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti, vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.

