



PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

organizira za svoje članove trodnevni planinarski izlet

Kamešnica (BiH) i kanjon Čikole (HR)

8. - 10. rujna 2023.

Mjesto okupljanja:	Iza pošte u Sv. Nedelji 8. rujna, petak
Polazak:	15:00 sati
Način prijevoza:	Kombi i osobni automobili
Trasa hoda:	1. dan Kamešnica, 2. dan kanjon Čikole (planinarenje i ferata)
Trajanje hoda:	1. dan oko 7 sati, 2. dan oko 5 sati + ferata kao poseban dio izleta
Duljina trase:	1. dan oko 11 km, 2. dan oko 7 km + ferata
Kondicijska zahtjevnost:	srednje teško
Tehnička zahtjevnost:	djelomično zahtjevno
Obavezna oprema:	planinarske cipele, ruksak, hrana, piće (bezalkoholno, negazirano, preporuka - 2 litre), kišna kabanica ili kišobran, vjetrovka ili jakna, rezervna majica i čarape, manji komplet za prvu pomoć, baterijska svjetiljka, novac,
Dodatna oprema (preporučena):	štapovi, čokolada, izotonični napitak, planinarska karta, kompas
Obavezni dokumenti:	osobna iskaznica, zdravstvena iskaznica, planinarska iskaznica
Informacija o smještaju:	Smještaj je u PD Orlove stine (Hrvace kod Sinja)
Informacija o prehrani:	1. dan iz ruksaka, 2. dan iz ruksaka i večera u PD, 3. dan iz ruksaka ili negdje usput u restoranu.
Opskrbljenost usputnih planinarskih ili ugostiteljskih objekata:	Nema opskrbljenih domova uz put niti ugostiteljskih objekata.
Okvirna cijena prijevoza:	U dogovoru s vozačima kombija i automobila
Planirani povratak u Svetu Nedelju:	10. rujna u kasnim večernjim satima
Vodič:	Ivica Bratić
Informacije i prijave:	091/6767232 ili na sastancima Društva
Opis izleta:	Prvi dan je put prema PD Orlove stine i smještaj u istome, drugi dan se penjemo na Kamešnicu s Bosanske strane, iz sela Podgradina, uz lokalnog vodiča iz PD Cincar iz Livna. Treći dan se vozimo prema kanjonu Čikole gdje se dijelimo u dvije grupe, jedna planinari, a druga s iskusnim vodičem ide na ferratu Čikola.

Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja
- **odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja**
- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo

- **zabranjeno bacanje opušaka u okoliš, za spremanje opušaka pušači neka ponesu limenu ili staklenu posudu s poklopcom**

- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.

www.pd-pinklec.hr