



PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

organizira za svoje članove jednodnevni planinarski izlet

Učka-Ćićarija

Veliki i Mali Planik

01.12 '24 (nedjelja)

Mjesto okupljanja:	Sv.Nedelja-iza pošte
Polazak (vrijeme):	6h
Način prijevoza:	Osobni automobili
Trasa hoda:	Poklon-Mali i Veliki Planik
Trajanje hoda (h):	5h
Duljina trase (km):	15km
Kondicijska zahtjevnost:	lagano
Tehnička zahtjevnost:	nezahtjevno
Obavezna oprema:	planinarske cipele, ruksak, hrana, piće (bezalkoholno, negazirano, preporuka - 2 litre), kišna kabanica ili kišobran, vjetrovka ili jakna, rezervna majica i čarape, manji komplet za prvu pomoć, baterijska svjetiljka, novac,
Dodatna oprema (preporučena):	štapovi, čokolada, izotonični napitak, planinarska karta, kompas
Obavezni dokumenti:	osobna iskaznica, zdravstvena iskaznica, planinarska iskaznica
Informacija o smještaju /za višednevne izlete (gdje, cijena, način plaćanja...):	/
Informacija o prehrani /gdje, cijena (ako je poznata):	Hrana iz ruksaka
Opskrbljenost usputnih planinarskih ili ugostiteljskih objekata (hrana, piće):	/
Okvirna cijena prijevoza:	U dogovoru s vozačem
Ostali troškovi (ulaznice...):	/
Planirani povratak u Svetu Nedelju:	Cca 18h
Vodič (ime i prezime):	Duška Kričkić
Informacije i prijave:	098/9751370
Opis izleta (dodatne informacije, fotografija...):	Vodimo vas na izlet koji započinje na Učki a vrh na koji idemo je na Ćićariji. Nakon dvosatne vožnje zaustavljamo se na Poklonu gdje ostavljamo aute i krećemo prema vrhovima Veliki i Mali Planik. Istom stazom vraćamo se natrag prema domu na Poklonu gdje se možemo okrijepiti u domu.

Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja

- odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja

- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo

- zabranjeno bacanje opušaka u okoliš, za spremanje opušaka pušači neka ponesu limenu ili staklenu posudu s poklopcem

- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.

www.pd-pinklec.hr