



## PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

organizira za svoje članove trodnevni planinarski izlet

**CRES - LOŠINJ: Sis (639m), Televrin (589m)**

**Sub-pon, 16.-18.11.2024.**

Mjesto okupljanja	Sv Nedelja, parkiralište iza pošte
Polazak (vrijeme)	Subota, 16.11. u 6:30
Način prijevoza	Osobnim automobilima + <b>trajekt Valbiska (Krk) - Merag (Cres) u 9:15</b>
Trasa hoda	<b>Prvi dan:</b> Prijevoj Križići - vrh Sis - Prijevoj Križići Beli - posjet Centru za posjetitelje i oporavilište za bjeloglave supove, radno vrijeme 10 - 14 sati. Po dogovoru, moguć posjet šumi Tramuntana. <b>Drugi dan:</b> Nerezine - vrh Televrin - Pl. dom Sv. Gaudent - Osor <b>Treći dan:</b> Spilja Jami na Sredi, vidikovac Vela Straža
Trajanje hoda (h)	Prvi dan: 2 sata Drugi dan: 6,5 sati Treći dan: 3 sata
Duljina trase (km)	Prvi dan: 2 km Drugi dan: 13,5 km Treći dan: 6 km
Kondicijska zahtjevnost	Prvi dan: srednje teško Drugi dan: srednje teško Treći dan: lagano
Tehnička zahtjevnost	Prvi dan: djelomično zahtjevno Drugi dan: djelomično zahtjevno Treći dan: nezahtjevno/djelomično zahtjevno
Obavezna oprema	planinarske cipele, ruksak, hrana, piće (bezalkoholno, negazirano, preporuka - 2 litre), kišna kabanica ili kišobran, vjetrovka ili jakna, rezervna majica i čarape, manji komplet za prvu pomoć, baterijska svjetiljka, novac,
Dodatna oprema (preporučena)	štapovi, čokolada, planinarska karta, kompas
Obavezni dokumenti	osobna iskaznica, zdravstvena iskaznica, planinarska iskaznica
Informacija o smještaju /za višednevne izlete (gdje, cijena, način plaćanja...)	Apartmani Ivanka, Punta Križa (po jedan 2-krevetni, 3-krevetni, 4-krevetni i 5-krevetni). Apartmani su u potpunosti opremljeni (posteljina, ručnici), svi imaju grijanje, kuhinju i kupaonicu te parkirno mjesto. Dostupni su vanjski otvoreni roštilji. Smještaj za dva noćenja po osobi - <b>40€</b>
Informacija o prehrani /gdje, cijena (ako je poznata)	Prehrana iz ruksaka. Apartmani u ponudi nemaju obroke. (Potrebno je opskrbiti se hranom i pićima u većim trgovinama u Cresu ili Nerezinama).
Opskrbljenost usputnih planinarskih ili ugostiteljskih objekata (hrana, piće)	Na stazama nema mogućnosti opskrbe jelom i pićem. Moguć dogovor za ručak u pl. Domu Sv. Gaudent.
Okvirna cijena prijevoza	Trajekt: 20,70€ osobni automobil, 4,40€ osoba (u jednom smjeru) Cestarina 8,90€ (o. automobil - jedan smjer) Gorivo za ukupno cca 500 km

	Auto s 4 osobe - okvirna cijena je 35 - <b>40€</b> , ovisi o potrošnji goriva.
<b>Ostali troškovi (ulaznice...)</b>	Centar Beli - <b>4€</b>
<b>Vodič (ime i prezime)</b>	Tomislav Jurinec, 091 222 9980
<b>Informacije i prijave</b>	Irina Kacian, 091 1610 999, prijave direktno porukom. <b>Izlet je osiguran <u>po uplati smještaja (na sastanku Društva) i nije moguć povrat novca</u></b> , bez obzira na razlog otkazivanja. <b>Rezervacija moguća do najkasnije 5.11.2024.</b>
<b>Opis izleta (dodatne informacije, fotografija...)</b>	<p><b>Prvi dan:</b> Po dolasku na Cres kreće se prema prijevoju Križići gdje ostavljamo aute i krećemo na vrh Sis. Po povratku na prijevoj, automobilima odlazimo u Beli u Centar za posjetitelje i oporavilište za bjeloglave supove. Iza toga, po dogovoru, moguć posjet šumi Tramuntana. Vožnja do Punta Križa, smještaj.</p> <p><b>Drugi dan:</b> Nerezine - počivalište Relax - crkva Sv. Mikule - jama Sv. Gaudent - vrh Televrin (588 m) - Pl. dom Sv. Gaudent - Osor (dužina staze 13,3 km, cca 6,5 sati). Vsinska razlika pri usponu 861 m, pri spustu 870 m. Moguć je dolazak osobnim automobilom (povišenim ili terenskim) iz smjera Osor do antene na Televrin. Nije preporučljiva vožnja za niža osobna vozila.</p> <p><b>Treći dan:</b> lagana šetnja - spilja Jami na Sredi. Staza je nezahtjevna, većinom ravna, no ulazak u spilju je dosta strm i klizak. Potreban je dodatan oprez prilikom spuštanja. Jami na sredi sastoji se od dvije međusobno povezane spilje veličine 28x16 metara. Iz unutrašnjosti se okomito uzdižu stijene visine oko 28 metara. Na vrhu u sredini je otvor, koji omogućava prirodno osvjetljenje. Temperatura u spilji je nešto niža u odnosu na okolnu temperaturu zraka. Pri povratku odlazi se na vidikovac Vela Straža s kojeg se pruža vidik na područje Punte Križa.</p> <p><u>Napomena vozačima:</u> Vožnja od Punta Križe do trajektne luke Merag je cca 50 minuta.</p> <p>Planirani povratak trajektom s Cresa iz luke Merag u 17:30 sati (iza toga u 19:00 sati).</p> <p>Planirani dolazak u Sv. Nedelju ovisi o trajektu (20 sati ili 21:30).</p>

#### Važne napomene:

**Izlet će se održati uz pridržavanje svih mjera i preporuka Nacionalnog stožera civilne zaštite i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, vezanih uz provođenje sportsko-rekreacijskih aktivnosti na otvorenom prostoru tijekom epidemije.**

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja
- **odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja**
- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo
- **zabranjeno bacanje opušaka u okoliš, za spremanje opušaka pušači neka ponesu limenu ili staklenu posudu s poklopcem**
- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti, vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.