



PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

organizira za svoje članove jednodnevni planinarski izlet

Park prirode Učka, vrh Kremenjak

24.03. 2004 (nedjelja)

Mjesto okupljanja:	Sv.Nedelja, parkiralište iza pošte
Polazak (vrijeme):	6 h
Način prijevoza:	Osobnim automobilima
Trasa hoda:	Mošćenice - vrh Kremenjak - sklonište Kremenjak - Brgud - Mošćenice
Trajanje hoda (h):	5,5 h
Duljina trase (km):	15 km
Kondicijska zahtjevnost:	srednje teško,
Tehnička zahtjevnost:	Nezahtjevno,
Obavezna oprema:	planinarske cipele, ruksak, hrana, piće (bezalkoholno, negazirano, preporuka - 2 litre), kišna kabanica ili kišobran, vjetrovka ili jakna, rezervna majica i čarape, manji komplet za prvu pomoć, baterijska svjetiljka, novac,
Dodatna oprema (preporučena):	Krema za sunčanje, štapovi, čokolada, izotonični napitak, planinarska karta, kompas
Obavezni dokumenti:	osobna iskaznica, zdravstvena iskaznica, planinarska iskaznica
Informacija o prehrani /gdje, cijena (ako je poznata):	Prehrana iz ruksaka
Opskrbljenost usputnih planinarskih ili ugostiteljskih objekata (hrana, piće):	Planinarskog doma nema
Okvirna cijena prijevoza:	U dogovoru s vozačem
Planirani povratak u Svetu Nedelju:	cca 18 h
Vodič (ime i prezime):	Duška Kričkić
Informacije i prijave:	098/9751370
Opis izleta (dodatne informacije, fotografija...):	Ovaj put idemo malo prema moru u park prirode Učka. Krećemo iz Sv.Nedelje u 6 h ujutro. Nakon dvosatnog puta ostavljamo aute u Mošćenici i krećemo sa 170 m nadmorske visine na djelomično kružnu stazu. Prvo se penjemo do vrha Kremenjak (827 m), nakon kojeg idemo na jedno novo planinarsko sklonište Kremenjak, projekt Ivana Juretića, koje je ujedno i promatračnica za ptice. Nastavljamo do Brguda, nakon kojeg se spuštamo natrag prema Mošćenici. Cijelo vrijeme hoda okuženi smo prelijepim vidicima na kvarnerski zaljev, vrh Vojak i na samom vrhu na unutrašnjost Istre.

Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja

- odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja

- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo

- zabranjeno bacanje opušaka u okoliš, za spremanje opušaka pušači neka ponesu limenu ili staklenu posudu s poklopcem

- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.

www.pd-pinklec.hr