



PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

organizira za polaznike male planinarske škole

jednodnevni planinarski izlet

MEDVEDNICA

špilja Veternica, Ponikve

nedjelja, 29.9.2024.

Mjesto okupljanja:	parkiralište iza pošte u Svetoj Nedelji
Polazak:	8:15 (potrebno je doći 10 minuta ranije)
Način prijevoza:	osobni automobili
Trasa hoda:	Ponikve – Glavica – Veternica – Ponikve
Trajanje hoda:	max. 3 sata (efektivnog hoda) + obilazak špilje (45 do 60 minuta)
Duljina trase:	otprilike 6,5 km
Kondicijska zahtjevnost:	lagano
Tehnička zahtjevnost:	nezahtjevno
Obavezna oprema:	planinarske cipele, ruksak, hrana, voda (preporuka - 1 litra), kišna kabanica ili kišobran, vjetrovka ili jakna, rezervna majica i čarape
Dodatna oprema (preporučena):	štapovi, čokolada
Obavezni dokumenti:	zdravstvena iskaznica, planinarska iskaznica
Informacija o prehrani:	prehrana iz ruksaka
Ostali troškovi:	Ulaznice u špilju Veternicu za polaznike male škole plaća Društvo; za ostale planinare cijena ulaznice je 5 € (uz predodženu važeću planinarsku iskaznicu)
Planirani povratak u Svetu Nedelju:	do 16 sati
Vodič:	Željko Hajtok
Informacije i prijave:	091 444 6080
	Izlet počinje na kraju Zelene magistrale, kraj visoravni Ponikve, odakle ćemo hodati do planinarskog doma Glavica i dalje do ulaza u špilju Veternicu (otprilike pola sata hoda). Nakon obilaska špilje (45 – 60 minuta) vraćamo se drugim, malo dužim putem do Ponikvi, gdje ćemo uvježbavati vezanje planinarskih čvorova i igrati razne planinarske igre.

Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja
- **odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja**
- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo
- **zabranjeno bacanje opušaka u okoliš, za spremanje opušaka pušači neka ponesu limenu ili staklenu posudu s poklopcem**
- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.