



PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

organizira za svoje članove jednodnevni planinarski izlet

Uši Istre

nedjelja, 02.02.2025.

Mjesto okupljanja:	Sveta Nedelja, iza pošte
Polazak (vrijeme):	06:00
Način prijevoza:	Osobnim automobilima
Trasa hoda:	Veli Badin – Uši Istre – Veliki Gradež – Kuk – Veli Badin
Trajanje hoda (h):	6h s pauzama
Duljina trase (km):	14km
Kondicijska zahtjevnost:	lagano
Tehnička zahtjevnost:	nezahtjevno
Obavezna oprema:	planinarske cipele, ruksak, hrana, piće (bezalkoholno, negazirano, preporuka - 2 litre), kišna kabanica ili kišobran, vjetrovka ili jakna, rezervna majica i čarape, manji komplet za prvu pomoć, baterijska svjetiljka, novac,
Dodatna oprema (preporučena):	štapovi, čokolada, izotonični napitak, planinarska karta, kompas
Obavezni dokumenti:	osobna iskaznica, zdravstvena iskaznica, planinarska iskaznica
Informacija o prehrani /gdje, cijena (ako je poznata):	Prehrana iz ruksaka
Okvirna cijena prijevoza:	U dogovoru s vozačem
Planirani povratak u Svetu Nedelju:	18:00h
Vodič (ime i prezime):	Tomislav Jurinec
Informacije i prijave:	0912229980
Opis izleta (dodatne informacije, fotografija...):	Na samoj granici Slovenije i Hrvatske nalazi se prirodni fenomen Uši ili Ušesa Istre. Riječ je o neobičnim kamenim polupećinama visine do 28 metara koje ste sigurno primjetili ako ste se vozili cestom od Buzeta prema Sloveniji. Te se polupećine u obliku morskih valova uzdižu nad krajolikom iznad Buzeta, a u Istri su zbog svog zaobljenog oblika ti kameni lukovi poznati po nazivu Uši Istre. Poznate su i kao gnjezdilište brojnih zaštićenih vrsta ptica, ali i kao popularno mjesto brojnih izletnika zbog prelijepih pogleda prema Buzetu i ostatku Istre.

Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja
- **odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja**
- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo

- **zabranjeno bacanje opušaka u okoliš, za spremanje opušaka pušači neka ponesu limenu ili staklenu posudu s poklopcom**

- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.

www.pd-pinklec.hr