



PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA
organizira za polaznike opće planinarske škole i ostale članove
jednodnevni planinarski izlet
Vinodol: Staza kamenih stupi
nedjelja, 6. travnja 2025.



Mjesto okupljanja:	Iza pošte u Sv. Nedelji
Polazak (vrijeme):	6,00 sati
Način prijevoza:	Osobni automobili
Trasa hoda:	Grižane - Belgrad - Baretići - Karlova peč - Antovo - Grižane (kružna staza)
Trajanje hoda:	Oko 5 sati s pauzama
Duljina trase:	Cca 10 km
Kondicijska zahtjevnost:	umjereno zahtjevno
Tehnička zahtjevnost:	nezahtjevno
Obavezna oprema:	planinarske cipele, ruksak, hrana, piće (bezalkoholno, negazirano, preporuka - 2 litre), kišna kabanica ili kišobran, vjetrovka ili jakna, rezervna majica i čarape, manji komplet za prvu pomoć, baterijska svjetiljka, novac
Dodatna oprema (preporučena):	štapovi, čokolada, izotonični napitak, planinarska karta, kompas
Obavezni dokumenti:	osobna iskaznica, zdravstvena iskaznica, planinarska iskaznica
Informacija o prehrani /gdje, cijena (ako je poznata):	Prehrana je iz ruksaka ili po dogovoru u nekom usputnom restoranu; na trasi hoda nema opskrbljenih planinarskih domova ili ugostiteljskih objekata
Okvirna cijena prijevoza:	U dogovoru s vozačima
Planirani povratak u Svetu Nedelju:	U večernjim satima
Informacije i prijave:	Ivica Bratić, 091 6767 232
Opis izleta (dodatne informacije, fotografija...):	Polazna točka izleta je selo Grižane-Belgrad. Staza je kružna i većim dijelom ide po trasi Kamenih stupa (1300 stepenica), s koje se pružaju predivini pogledi na dolinu Vinodola, Kvarner i otoke. Usput ćemo vidjeti nekoliko starih sela, koja pružaju uvid u nekadašnji način života u tome kraju. Inače, staza je služila za razmjenu dobara (more - Gorski kotar - priobalje) u neka davna vremena.

Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja
- **odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja**
- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo
- **zabranjeno bacanje opušaka u okoliš, za spremanje opušaka pušači neka ponesu limenu ili staklenu posudu s poklopcem**
- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.

www.pd-pinklec.hr

