



PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

PLAN IZLETA ZA SRPANJ 2018.

1. 7. 2018. (nedjelja)	IVANŠČICA: Belecgrad, vrh Ivanščice Info: Željko Hajtok (091 444 60 80)
7. 7. 2018. (subota)	VELEBIT: Štirovača, Šatorina Info: Željko Hajtok (091 444 60 80)
15. 7. 2018. (nedjelja)	SLAVONIJA: Dilj gora, Krndija Info: Mladen Planinšek (091 517 38 38)
22. 7. 2018. (nedjelja)	GORSKI KOTAR: Bijele i Samarske stijene, Vihoraški put Info: Denis Ježdik (091 337 10 91)
29. 7. 2018. (nedjelja)	UČKA Info: Marin Hrastov (091 767 53 89)

Plan izleta je informativnog karaktera. Ovisno o vremenu i drugim uvjetima može se mijenjati i prilagođavati.

Detaljan dogovor za izlete na sastancima utorkom u 19:30 sati. Više informacija o planinarskom društvu, izletima i sastancima zatražite putem e-maila pinklec.info@gmail.com ili pogledajte na

www.pd-pinklec.hr

ZAŠTO PLANINARITI?

Planinarenje nije samo besciljno lutanje planinama i šumama ili osvajanje vrhova. Planinarenje je način i stil života, čitav niz aktivnosti koje upotpunjuju naš život i čine nas zdravijima, sretnijima i veselijima.

Zamijenimo dugotrajno i štetno sjedenje pred televizorom i računalom rekreacijom na svježem zraku u ugodnom i veselom društvu, lijepim izletima diljem Lijepe naše i šire, planinarskim veselicama, prekrasnim vidicima...

Znanstveno je dokazano da kretanje na svježem zraku znatno pospješuje memoriju i koncentraciju (mozak prima puno više kisika), umanjuje stres, pozitivno djeluje na rad srca, poboljšava cirkulaciju, imunološki sustav i opće psihičko i fizičko stanje organizma.